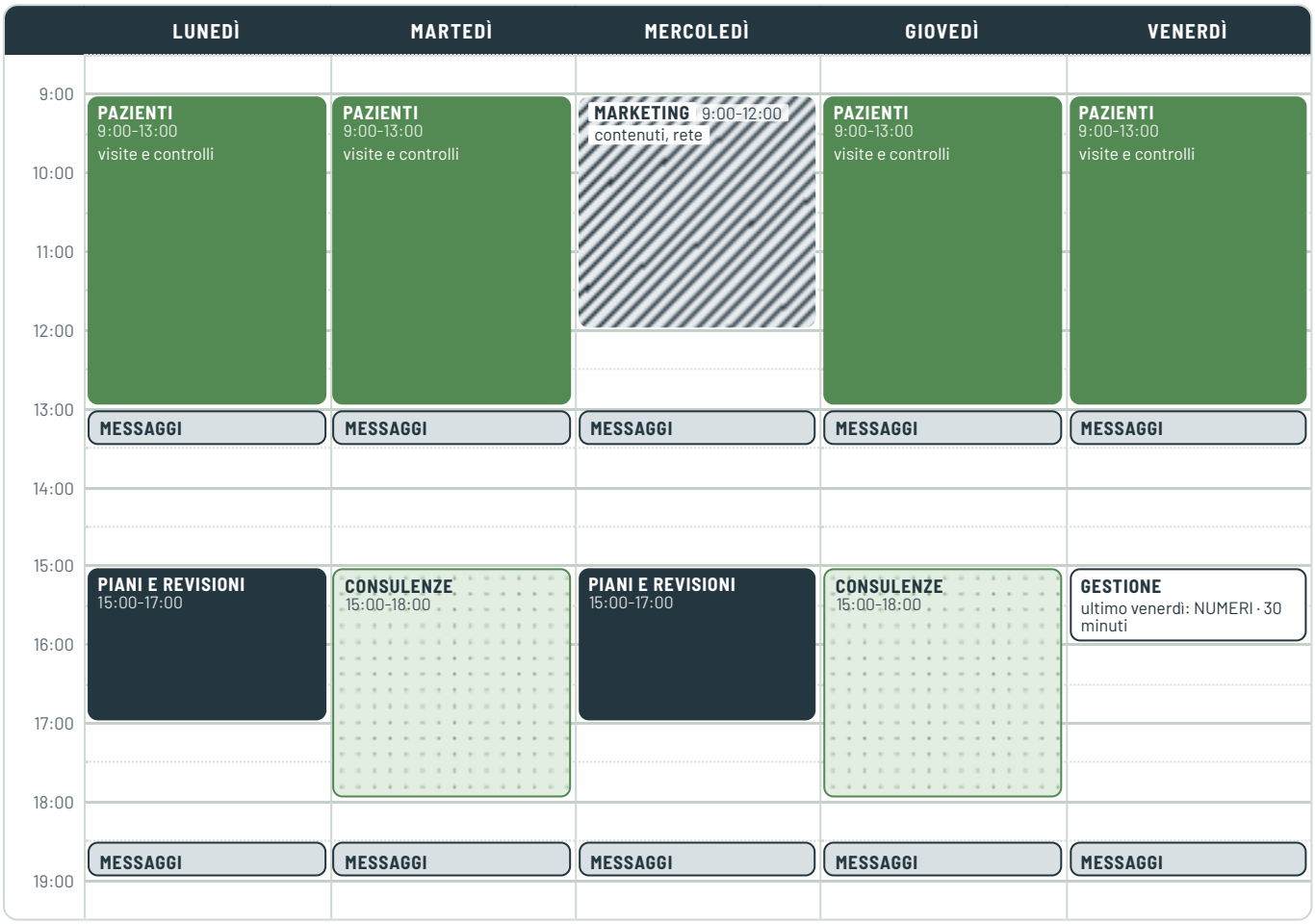
La settimana a blocchi

22

Blocchi fissi, uguali ogni settimana

Ogni blocco ha un'attività sola. Così le ore vere diventano misurabili, il marketing ha il suo spazio e i pazienti imparano un ritmo: se le finestre dei messaggi sono alle 13 e alle 18.30, dopo due settimane scrivono a quell'ora.

ESEMPIO del capitolo 22: 25 ore per i pazienti (16 di visite e controlli, 4 di piani, 5 di messaggi), in linea con le 1.125 ore annue del capitolo 9 (25 h × 45 settimane).



Pazienti · visite e controlli
Consulenze
Piani e revisioni
Messaggi · finestre
Marketing · contenuti, rete
Gestione
Libero · non si lavora

BLOCCO	QUANDO	COSA CI ENTRA	COSA NON CI ENTRA
Pazienti	4 mattine (16 h)	visite, controlli	scrivere piani, rispondere a messaggi
Consulenze	2 pomeriggi	le consulenze del capitolo 18	visite
Piani e revisioni	2 pomeriggi da 2 ore (4 h)	piani nuovi, aggiornamenti dopo i controlli	tutto il resto
Messaggi	2 finestre al giorno da 30' (5 h)	risposte nel canale, messaggi programmati della timeline	valutazioni cliniche (vanno al controllo)
Marketing	1 mattina	contenuti della settimana, rete professionale, referenze	"un post veloce" fuori blocco
Gestione	1 ora il venerdì	fatture, agenda, promemoria rate; l'ultimo venerdì: numeri	—

La settimana a blocchi

22

La tua settimana a blocchi

Disegna i tuoi blocchi con le stesse sei attività (colora o ricalca i motivi della legenda), poi mettili in agenda come appuntamenti ricorrenti, compreso "numeri" l'ultimo venerdì del mese.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					

Pazienti · visite e controlli

Marketing · contenuti, rete

Consulenze

Gestione

Piani e revisioni

Libero · non si lavora

Messaggi · finestre

LE TUE ORE PER I PAZIENTI

Visite e controlli (h a settimana) _____

Piani e revisioni _____

Messaggi _____

Totale a settimana _____

× settimane lavorate nell'anno _____

= ore annue con i pazienti _____

ESEMPIO 25 h × 45 settimane = 1.125 h (capitolo 9).

UN'ATTIVITÀ DA DELEGARE ENTRO TRE MESI

Attività _____

Ore al mese _____

× scontrino orario minimo (€/h) _____

= valore di quelle ore (€) _____

A chi la affideresti _____

ESEMPIO fatturazione 4 h al mese × 53,3 €/h ≈ 213 €: se delegarla costa meno, conviene. Chi vede i dati dei pazienti va regolato per iscritto.